

# Cómo Funcionan las Alarmas Clínicas

## Una Guía para Pacientes y Visitantes

Cuando usted está en un hospital oye cantidades de timbres y bips provenientes de diferentes equipos utilizados en el monitoreo y tratamiento de pacientes, como son los monitores cardíacos, bombas que suministran líquidos, medicinas y nutrientes, y ventiladores (también conocidos como respiradores o máquinas respiradoras). El propósito de estas alarmas es alertar a las enfermeras que alguien o algo requiere su atención. Estos sonidos no necesariamente significan que algo serio ha ocurrido con el paciente o el equipo; pero también puede ser el caso. El personal del Hospital está entrenado para entender dichos sonidos y dar la respuesta requerida. Este folleto se hizo para que tanto pacientes como visitantes, entiendan el significado de los sonidos de alerta.

La guía se centra en alarmas clínicas. Hay muchas cosas en la habitación de un paciente, como la cama y otros equipos que pueden producir emitir una “alarma”.

Lo invitamos a que hablen con las personas que cuidan de los pacientes para que les expliquen sobre estos equipos clínicos, así como el significado de las alarmas y qué hacer cuando suenen.

Si usted tiene algún comentario o crítica sobre esta guía, siéntase libre de contactarnos a través de nuestra página web:

[www.thehtf.org](http://www.thehtf.org)

GRACIAS!



Healthcare Technology Foundation  
5200 Butler Pike  
Plymouth Meeting, PA 19462  
Teléfono: 610 825-6067

Página Web: [www.thehtf.org](http://www.thehtf.org)

*Para apoyar la emisión de más materiales educativos, por favor considere una donación deducible de impuestos a HTF!*

Exención de responsabilidad: Asumimos que la Fuente de esta información educativa es acertada y refleja los conocimientos actuales sobre este asunto. Se advierte a los lectores que el HTF, sus autores, contribuyentes o personal, no pueden garantizar que esta información sea totalmente exacta y completa. Los lectores deben adquirir la información disponible, relacionada con este tópico, en los lugares de cuidado al paciente, fabricantes y otras fuentes sobre seguridad.

© 2016 HTF All Rights Reserved

# Una Guía para el Entendimiento de las Alarmas Clínicas



*La Misión de HTF:*

*“Mejorar los resultados de los cuidados de la salud a través de la promoción del desarrollo, aplicación y apoyo de las tecnologías seguras y efectivas al cuidado de la salud.”*

[thehtf.org](http://thehtf.org)



## Tipos de Alarmas

Las alarmas tienen diferentes niveles de importancia. Las alarmas pueden emitir sonidos como un timbre, un chirrido, un bip o una campanilla, o mostrar un mensaje en la pantalla del equipo. Por ejemplo, un paciente con el ritmo cardiaco acelerado hace que el monitor emita bips y muestre una luz intermitente en ese sector del monitor.

### Por qué suenan estas alarmas? Ocurre algo malo?

Muchos equipos médicos incluyen alarmas que hacen sonidos o luces cuando sucede algo inesperado. Dichas alarmas ayudan a notificarle a la enfermera que se requiere su atención. Algunas alarmas sonarán porque el equipo en sí necesita supervisión, como es el caso común de una batería que ya se está agotando. Otras situaciones no médicas como sensores o cables sueltos también pueden emitir alarmas. Algunos equipos médicos alarman porque han dejado de funcionar, o porque la lectura de los signos vitales del paciente se encuentran por fuera de límites establecidos, Por ejemplo, si la presión sanguínea debe estar por debajo de 150mmHg y se sube de allí, la alarma sonara. Esta notifica al personal que el paciente debe ser evaluado.

### Impacto de las alarmas clínicas en los pacientes y visitantes

Debido a que los equipos médicos están diseñados para utilizarse en muchos pacientes con una amplia gama de condiciones y necesidades médicas, las alarmas se ajustan según las necesidades médicas para que alerten al personal médico a la primera señal de un problema, bien sea de índole mecánico o relacionado con el paciente. Desafortunadamente, estas condiciones contribuyen a que existan muchas alarmas y esto puede ser una motivo de ansiedad tanto para los pacientes, como para sus visitantes. Tenga por seguro que el personal médico a su cuidado tiene experiencia en el manejo de estas alarmas y sabe cómo responder adecuadamente. Y, por supuesto, no dude nunca en preguntar cuando tenga dudas.

### Desempeño de pacientes y visitantes cuando suena una alarma clínica

Los pacientes y visitantes necesitan estar al tanto de las alarmas y lo que ellas pueden significar. Las alarmas pueden tornarse excesivas y perturbar el sueño pero recuerde que ni pacientes ni visitantes, deben intentar hacerles cambios. Si tiene alguna pregunta acerca de las alarmas y su significado, o está preocupado por el ruido excesivo, por favor hable con la enfermera. .

### Organizaciones de la Salud relacionadas con las Alarmas



La Healthcare Technology Foundation trabaja para mejorar los resultados de los cuidados de la salud promoviendo el desarrollo, aplicación y apoyo de las tecnologías seguras y efectivas al cuidado de la salud.”

[www.thehtf.org](http://www.thehtf.org)



La Association for the Advancement of Medical Instrumentation provee liderazgo global para apoyar a la comunidad de la salud en el desarrollo, manejo y uso seguro y efectivo de la tecnología médica.

[www.aami.org](http://www.aami.org)